

Дистанционное обучение инструктор по физической культуры

Апрель

1 неделя апрель

ПОНЕДЕЛЬНИК 6.04 <https://youtu.be/jAd4pYDM1T8>(Танец игра) старшая физкультминутки

ВТОРНИК 7.04 <https://youtu.be/SAWr-KZhD0E> подготовительная группа игры

СРЕДА 8.04 консультация для род. Сидим дома с пользой старшая группа (фото)

физкульт минутка <https://youtu.be/wje-YR3r-7I> сред .гр

ЧЕТВЕРГ 9.04 multiurok.ru консультация для родителей подг группы (фото)

ПЯТНИЦА 10.04 multiurok.ru стар. группа ритмическое упр под музыку

1 младшая , 2 младшая , средняя памятка для родителей + фото, физкульт минутка

2 неделя

Понедельник 13.04 зож подгот группы

Вторник 14.04 листовки Зож старшие группы

Среда 15.04 ритмич.упр под музыку средние группы,старш

младшие группы «КРАБ» <https://ok.ru/video/1650354360634> старшю гр танец зарядка с ускорением

Четверг 16.04 <https://youtu.be/CO0mUekg74U> подг.гр

Пятница 17.04

3 неделя

Понидельник 20.04 <https://youtu.be/elgGGK3becA> (Комплекс) подг.гр

Вторник 21.04 <https://youtu.be/elgGGK3becA> старшая гр.

Среда 22.04 физкульт минутка ракета <https://youtu.be/61K6KM6OC6c> сред.гр

Четверг 23.04 физкульт минутка ракета <https://youtu.be/61K6KM6OC6c> под.гр

<https://youtu.be/utirL8uv4Ss> (подвижные игры) 2 младшая

Пятницат 25 .04 . <https://youtu.be/4Dix7qRJtRY> сред.гр

4 неделя

Понедельник 27 <https://youtu.be/4Djx7qRJtRY> (загадки о спорте) старшая гр

Вторник 28 <https://youtu.be/4Djx7qRJtRY> подготовительные загадки

Среда 29 сред дыхательная игра игра сред.гр, стар гр

Четверит 30 игра на дыхание подг. гр

Пятница 31 <https://youtu.be/utirL8uv4Ss> 2 младшие

https://yandex.ru/efir?stream_id=4c3800190211c4f1b621679e5265c471&from_block=logo_partner_player . сред.гр

Май

2 неделя

Вторник 12.05 2020 2 младшая гр <https://youtu.be/3TJ5GxIjCwA> (зарядка)

Старш. <https://youtu.be/-88LiAz5pDc> (зарядка под музыку)

Подгот.гр <https://www.youtube.com/channel/UCU06...> (олимп.виды спорта)

Среда 13.05.2020 старшая гр <https://www.youtube.com/channel/UCU06...> (олимп.виды спорта)

Четверг 14.05.2020 подг. гр <https://youtu.be/fGqNfaeLZyY> (фото)

Пятница 15.05.2020 Старшая группа <https://youtu.be/-88LiAz5pDc> (упр для брюшного пресса)

3 неделя

Понедельник 18.05 картинка здоровый образ жизни семьи o-l-mandrykina.edumsko.ru старшая гр

Вторник 19.05. собственное видео <https://youtu.be/fGqNfaeLZyY> (фото) подг. гр

<https://youtu.be/bOInHIOcxGo> 1, 2 младшие

<https://youtu.be/GghUYtm520M> средняя группа

Среда 20.05 o-l-mandrykina.edumsko.ru подготовительная

Четверг 21. 05 o-l-mandrykina.edumsko.ru 2 младшая, средняя группы

Пятница 22.05